

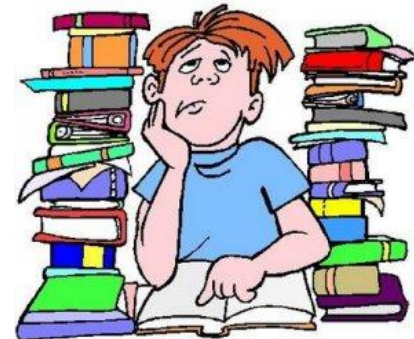


BUSIMŲ PENKTOKŲ LAUKIANTYS IŠŠŪKIAI

Parengė psichologė Agnė Kuprytė-Ivanauskienė

GALIMI POKYČIAI PENKTOKO GYVENIME

- Klasės ar mokyklos pakeitimas
- Didesnis mokinių skaičius klasėje
- Daugiau dėstančių mokytojų
- Naujos žinių tikrinimo ir vertinimo formos bei būdai
- Daugiau namų darbų
- Daugiau kūrybiškumo reikalaujančių
- Padidėjęs savarankiškumo lygmuo
- Vaikas pasiekia paauglystės ribą



PENKTOKŲ AMŽIAUS TARPSNIS



PAAUGLIŲ ELGESIUI BŪDINGA:



- Noras įsilieti į grupę – noras išsikirti iš grupės.
- Noras būti savarankiškam – pagalbos laukimas.
- Noras būti suaugusiam – nepasitikėjimas suaugusiųjų pasauliu.
- Jautrumas, pažeidžiamumas – demonstratyvus agresyvumas
- Romantikos siekimas – cinizmas.
- Noras turėti savo požiūrio tašką – noras turėti autoritetą.
- Siekimas bendrauti – vienatvės poreikis



PENKTOKO TĒVAMS VERTĒTŪ:



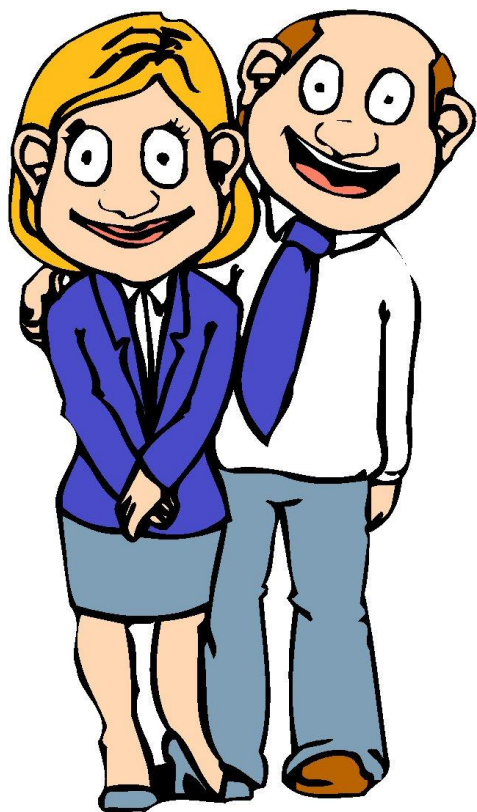
- Iš anksto susipažinti su nauja mokyklos aplinka



- Padēti vaikui atsisveikinti su pirmaja mokytoja



- Skirti vaikui daugiau dėmesio, stebėti jį



- Lankyti mokyklos ir klasės tėvų susirinkimus



- Susipažinti su vaikui dėsančiais pedagogais



- Domėtis vaiko gyvenimu mokykloje



- Nelyginti vaiko su jo bendraamžiais



- Vengti tiesioginės nuolatinės kontrolės



- Padėti racionaliai planuoti dieną



- Ieškoti pagalbos, jei kyla nerimas dėl pasikeitusio vaiko elgesio



KAIP TĖVAI GALI PADĖTI SAVO PENKTOKUI (-EI)

- Supraskite esamo periodo ypatumus
- Gerbkite savo vaiką
- Kurkite vaikui saugią, priimančią atmosferą
- Analizuokite prieraišumo formavimosi ypatumus
- Apsaugokite vaiką nuo smurto ir patyčių
- Formuokite pasitikėjimą suaugusiais
- Sistemingai laikykitės disciplinos
- Skatinkite savarankiško mokymosi įgūdžius
- Skatinkite saviraišką ir savivertę
- Ugdykite savarankiškumą



IR DAR...

- Skatinkite vaiką užsiimti kūrybine ir popamokine veikla
- Ieškokite tinkamo bendravimo
- Bendraudami su vaiku ne tik kalbėkite, bet ir klausykitės
- Ugdykite bendradarbiavimą grupėse
- Numatykite ir įvardykite realius tikslus ir siekius
- Savo pavyzdžiu rodykite, kaip tvarkytis sunkiose situacijose
- Naudokite mažiau kritikos, o daugiau paskatinimo
- Leiskite vaikams suvokti priežasties – pasekmės ryšį
- Mokykite įvairių atsipalaidavimo būdų
- Naudokite humorą



SĒKMĒS PENKTOJE KLASĒJE

