

TVIRTINU:

TVIRTINŲ
Radviliškio rajono visuomenės
sveikatos biuro
direktorė
Dovilė Eičinienė

Radviliškio Vinco Kudirkos progimnazija ir Aukštelkų skyrius
(ugdomo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS

Justina Ručienė

(vardas, pavardė)

DARBO PLANAS 2025 m.

Funkcija	Veikla	Priemonė	Terminas	Vertinimo kriterijus
1. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės progimnazijos bendruomenei.	1.1. Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos ir parengti išvadas ir siūlymus dėl mokinių sveikatos būklės	1.1.1. Surinkti ir išanalizuoti duomenis apie progimnazijoje besimokančių mokinių sveikatos būklę (pateiktus VSS IS sistemoje).	Iki einamųjų metų spalio 1 d.	1
		1.1.2. Sudaryti mokinių, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos, sąrašą kartu su išvadomis ir siūlymais dėl mokinių sveikatos pateikti progimnazijos vadovui, kuris organizuoja ASPĮ specialistų rekomendacijų įgyvendinimą progimnazijoje.	Iki einamųjų metų spalio 1 d. ir esant poreikiui	Siūlymų sk. - 1
	1.2. Informuoti progimnazijos bendruomenę dėl mokinių sveikatos būklės.	1.1.3. Prižiūrėti ir vertinti ASPĮ specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos būklės įgyvendinimą	Per mokslo metus	Patikrų skaičius - 1
2. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti progimnaziją ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio	2.1. Identifikuoti mokinius, su kurių tėvais (globėjais, rūpintojais) būtų tikslingiausia aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį	2.1.1. Atrinkti ir sudaryti mokinių sąrašą su kurių tėvais (globėjais, rūpintojais) būtų tikslingiausia aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį.	1 kartą per metus ir pagal poreikį	Informavimo skaičius – ne mažiau 1
			1 kartą per metus ir pagal poreikį	Sąrašų sk. - 1

ugdymo programas, tėvų (globėjų, rūpintojų) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį	2.2. Su mokinio tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį	2.1.2. Tėvams (globėjams, rūpintojams) sutikus organizuoti susitikimus, kurių metu aptarti vaiko sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį.	Esant poreikiui	Susitikimų skaičius - 1
kuriose ugdomi vaikai pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas - pagal poreikį.	2.3. Organizuoti papildomas veiklas, kurios gali būti naudingos mokykloje gyvenančiam 2 funkcinį.	2.1.3. Informacijos mokinių tėvams (globėjams, rūpintojams) teikimas apie VS specialisto darbo grafiką progimnazijoje, bei jo teikiamas konsultacijas visuomenės sveikatos priežiūros progimnazijoje klausimais.	1 kartą per metus ir pagal poreikį	Informavimo skaičius - 1
3. Progimnazijos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksniai.	3.1. Progimnazijos aplinkoje nustatyti ir įvertinti visuomenės sveikatos rizikos veiksniai atsižvelgiant į Lietuvos teisės aktus	3.1.1. Mokinių ugdymo proceso organizavimo, progimnazijos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas.	1 kartą per metus ir pagal poreikį	Patikrinimų sk. - 1
4. Organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir progimnazijos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir pagal kompetenciją bei teikti žinias progimnazijos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai.	4.1. Suplanuoti, organizuoti ir įgyvendinti mokinių sveikatos stiprinimo ir progimnazijos aplinkos sveikatinimo priemones	4.1.1. Pranešimai, paskaitos, diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai. Temomis: Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Fizinio aktyvumo skatinimas. Traumų ir sužalojimų prevencija.	Per mokslo metus: I ketv. II ketv. IV ketv. I ir II ketv. I ketv. II ketv. IV ketv.	Pask./ mok. sk. VSS- 3 paskaitos, 60 mokinių Lektorius- 3 paskaitos, 60 mokinių. VSS - 3 paskaitos, 60 mokinių. VSS- 6 užsiėmimai, 120 mokinių. VSS- 3 paskaitos, 60 mokinių. VSS- 6 paskaitos, 120 mokinių. VSS- 3 paskaitos, 60 mokinių.

	Burnos higienos užsiėmimai.	I ketv.	VSS- 3 paskaitos, 60 mokinių Lektorius- 3 paskaitos, 60 mokinių.
	Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagomis didinimas.	II ketv.	VSS- 3 paskaitos, 60 mokinių.
	Ekranų laikas (kompiuteriai, telefonai, televizoriai). Neuroedukacijos užsiėmimai.	IV ketv.	VSS- 3 paskaitos, 60 mokinių.
	Rega, akys paskaitos, užsiėmimai.	I ketv.	VSS- 3 paskaitos, 60 mokinių.
	Lytiškumo ugdymas, asmens higiena.	II ketv.	VSS- 3 paskaitos, 60 mokinių.
	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija.	I ir II ketv.	VSS- 4 paskaitos, 80 mokinių.
	Taisyklinga laikysena (taisyklingas sėdėjimas suole, kuprinės)	IV ketv.	VSS- 3 paskaitos, 60 mokinių.
	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	III ketv.	VSS- 6 paskaitos, 120 mokinių
	4.1.2. Konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai: Jaukumo diena: pažamos ir miego paslaptys ! Pasaulinė sniego diena. Sveikatingumo savaitė SVEIK- VEIK- EIK !	I, II, III, IV ketv.	6 paskaitos, 120 mokinių
		I ketv.	Pug „Giliukai“
		I ketv.	Pug klasės
		I ketv.	Pug klasės

		Rūpintis savo pėdutėmis- svarbu ! Spektaklis „Brokoliukas ir Braškytė“ Viktorina „Virusų ir bakterijų pasaulyje“ Akcija „Kas kuprinėje gyvena?“ 2-5 kl. Pasaulinė psichikos sveikatos diena. Emocijos. Testas „Sveika mityba: ar žinai, kas gerai Tavo kūnui?“ Draugo diena „Draugystės žiburiai“ Viktorina „Gražios šypsenos paslaptis“ 4.1.3. Stendai, plakatai - skirti Pasaulio sveikatos organizacijos atminčioms dienoms paminėti ir tuo metu aktualiomis sveikatinimo temomis. 4.1.4. Konsultacijos. 5.1.1. Organizuoti ir teikti pirmąją pagalbą	I ketv. I ketv. II ketv. III/ IV ketv. IV ketv. IV ketv. IV ketv. IV ketv. Per mokslo metus	Pug „Giliukai“ Pug klasės, pradinukai Pradinukai 2- 5 klasės, 240 mokinių Pug klasės Penktų klasių mokiniai Antrų klasių mokiniai Pirmų klasių mokiniai 10 vnt.
5. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą progimnazijoje.	5.1. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą, įvykus nelaimingam atsitikimui. 5.2. Organizuoti papildomas veiklas, kurios gali būti naudingos teikiant ir (ar) organizuojant pirmosios pagalbos teikimą progimnazijoje	5.1.1. Organizuoti ir teikti pirmąją pagalbą 5.2.1. Pirmos pagalbos rinkinių sveikatos kabinete komplektavimas, jų naudojimo priežiūra. 5.2.2. Praktiniai progimnazijos mokinių pirmosios pagalbos teikimo mokymai.	Pagal poreikį Per mokslo metus	Pagal poreikį Suteikimo sk. –150
6. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones pagal kompetenciją.	6.1. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones pagal kompetenciją.	6.1.1. Teikti žinias apie užkrečiamųjų ligų prevenciją ir jų plitimą ribojančias priemones progimnazijos bendruomenei. 6.1.2. Ugdyti teisingus mokinių asmens higienos įpročius.	Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus	Pirmos pagalbos rinkinių sk. – 1. Nuolat

		6.1.3. Organizuoti ir vykdyti mokinių patikrą dėl užkrečiamųjų ligų.	Per mokslo metus	Patikrinimų skaičius pagal poreikį
7. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones	7.1. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	7.1.1. Vykdyti NVSC gautus nurodymus	Per mokslo metus.	Pagal poreikį.
		7.1.2. Atlikti covid-19 ligos atvejų ir protrūkių tyrimus ugdymo įstaigoje		
		7.1.3. Padėti progimnazijai organizuoti testavimą greitaisiais antigeno testais.		
8. Prižiūrėti mokinių maitinimo organizavimo atitiktį. Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams.	8.1. Koordinuoti mokinių maitinimo organizavimo atitiktį.	8.1.1. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra.	Per mokslo metus	Patikrinimų skaičius - 20
9. Dalyvauti progimnazijos Vaiko gerovės komisijos veikloje ir įvertinti mokyklos veiklą.	9.1. Dalyvavimas progimnazijos Vaiko gerovės komisijos veikloje.	9.1.1. Dalyvavimo progimnazijos vaiko gerovės komisijos veikloje.	Per mokslo metus	Dalyvavimo sk. 1
10. Pristatyti ankstyvosios intervencijos programą.	10.1. Ankstyvosios intervencijos programos pristatymas.	10.1.1. Programos pristatymo.	Per mokslo metus	Ne rečiau nei 1 kartą per metus

Suderinta:

Radviliškio Vinco Kudirkos progimnazijos vadovė



Vilma Mikalauskienė