

IR DAR APIE DIENOTVARKĘ, KURIĄ SUSIKŪREI!

- 1. Nusiteik pozityviai. Įveikti sunkumus galima, tik reikia nebijoti pradėti tai daryti. Ne veltui sakoma, jog gera pradžia – *pusė darbo*.**
- 2. Svarbiau remtis eilės tvarka, nereikia įsisprausti į griežtus laiko rėmus.**
- 3. Būtinai rask laiko tiesiog pabūti su savimi – nereikia visą laiką apsikrauti kažkokia veikla. Kai kurie mokslininkai teigia, kad nuobodžiavimas ugdo kūrybiškumą.**
- 4. Kartas nuo karto peržiūrėk dienotvarkę, pagalvok, ką galėtum įrašyti, kad gyventi būtų smagiau, įdomiau. Pasitark su tėveliais.**
- 5. Netapk laikrodžio vergu, kartais leisk įvykių eigai plėtotis pagal poreikius ir pojūčius.**
- 6. Ir nors labai svarbi yra nuosekli rutina, kad jaustumėtės saugūs, dienotvarkė neturėtų būti perpildyta.**

SĖKMĖS!

