

1 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (7-11 m.). Porcija 1 žmogui

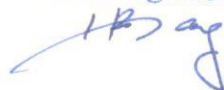
Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas                                      | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis tausojantis) | 7Sr     | 150    | 1,43            | 3,18           | 8,66              | 64,28                   |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                 | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Apkepti naturalūs kotletai su sūriu (tausojantis)          | 23A     | 100    | 27,68           | 20,29          | 3,02              | 302,05                  |
| Virtos bulvės (augalinis)                                  | 1Gar    | 100    | 2,14            | 0,13           | 19,14             | 85,20                   |
| Kopūstų salotos (augalinis)                                | 1S      | 50     | 0,06            | 4,69           | 0,42              | 43,19                   |
| Šv. agurkas (augalinis)                                    | 36S     | 50     | 0,4             | 0,1            | 1,15              | 5,5                     |
| Vanduo su citrina                                          | 15G     | 200    | 0,05            | 0,03           | 0,64              | 2,17                    |
| Obuoliai (augalinis)                                       | 50      | 50     | 0,2             | 0,2            | 7,5               | 26,5                    |
|                                                            |         |        | 33,44           | 28,94          | 49,06             | 571,93                  |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas                                      | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis tausojantis) | 7Sr     | 150    | 1,43            | 3,18           | 8,66              | 64,28                   |
|                                                            |         |        |                 |                |                   |                         |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                 | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Lietiniai blynai su varške (varškė 9%, tausojantis)        | 74A     | 150/75 | 27,22           | 18,21          | 55,08             | 489,57                  |
| Trinti bananai su trintomis braškėmis (augalinis)          | 14D     | 50     | 0,82            | 0,17           | 9,2               | 38,70                   |
| Vanduo su citrina                                          | 15G     | 200    | 0,05            | 0,03           | 0,64              | 2,17                    |
| Obuoliai (augalinis)                                       | 50      | 50     | 0,2             | 0,2            | 7,5               | 26,5                    |
|                                                            |         |        | 31,2            | 22,11          | 89,61             | 654,26                  |

adviliškio Vinco Kudirkos  
progimnazijos direktorė  
Rasa Dagienė



1 savaitė antradienis

Požymis: Vaikai (7-11m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|-------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Žirnių sriuba su bulvėmis<br>(augalinis, tausojantis) | 17S     | 150    | 3,59            | 3,26           | 14,39             | 94,77                   |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                            | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Kepta paukštienos file<br>(tausojantis)               | 30A     | 100    | 24,5            | 7,04           | 8,82              | 197,05                  |
| Biri ryžių kruopų košė (augalinis)<br>ausojantis)     | 6G      | 100    | 3,34            | 4,16           | 14,42             | 85,30                   |
| Morkų salotos su česnakais<br>(augalinis)             | 11S     | 50     | 0,53            | 4,77           | 4,48              | 57,92                   |
| Šv. pomidoras (augalinis)                             | 37S     | 50     | 0,5             | 0,1            | 2,05              | 8,50                    |
| Vanduo geriamas                                       | 15G     | 200    | 0,00            | 0,00           | 0,00              | 0,00                    |
| Kriaušė (augalinis)                                   |         | 100    | 0,4             | 0,3            | 13,4              | 52,00                   |
|                                                       |         |        | 34,34           | 19,95          | 80,51             | 623,88                  |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|-------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Žirnių sriuba su bulvėmis<br>(augalinis, tausojantis) | 17S     | 150    | 3,59            | 3,26           | 14,39             | 94,77                   |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                            | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Kepti bulvinukai (augalinis)                          | 200     | 200    | 5,89            | 6,91           | 54,84             | 299,97                  |
| Sviesto grietinės padažas                             | 5P      | 20     | 0,42            | 10,54          | 0,68              | 98,94                   |
| Vanduo geriamas                                       | 15G     | 200    | 0,00            | 0,00           | 0,00              | 0,00                    |
| Kriaušė (augalinis)                                   |         | 100    | 0,4             | 0,3            | 13,4              | 52,00                   |
|                                                       |         |        |                 |                |                   | 588,69                  |
|                                                       |         |        |                 |                |                   |                         |

Radviliškio Vinco Kudirkos  
progimnazijos direktorė  
Rasa Dagienė



1 savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (7-11 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|--------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Špinatų sriuba su bulvėmis<br>(augalinis, tausojantis) | 11S     | 150    | 2,45            | 5,69           | 9,87              | 97,30                   |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                             | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Maltas jautienos kepsnys<br>(tausojantis)              | 21A     | 100    | 25,57           | 18,50          | 1,7               | 273,07                  |
| Biri perlinių kruopų košė<br>(augalinis)               | 6K      | 50     | 1,66            | 2,31           | 12,55             | 73,84                   |
| Marinuoti agurkai (augalinis)                          | 3S      | 50     | 0,15            | 0,10           | 1,15              | 5,50                    |
| Šviežūs agurkai (augalinis)                            | 36S     | 50     | 0,4             | 0,10           | 1,15              | 5,50                    |
| Vanduo su citrina                                      | 15G     | 200    | 0,05            | 0,03           | 0,64              | 2,17                    |
| Bananai (augalinis)                                    | 7D      | 100    | 1,2             | 0,3            | 23,10             | 97,00                   |
|                                                        |         |        | 32,95           | 27,35          | 58,69             | 597,42                  |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|--------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Špinatų sriuba su bulvėmis<br>(augalinis, tausojantis) | 11S     | 150    | 2,45            | 5,69           | 9,87              | 97,30                   |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                             | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Salvių plokštainis                                     | 46A     | 200    | 6,87            | 16,46          | 49,22             | 365,99                  |
| Grietinė 30%                                           | 17P     | 20     | 0,48            | 6,00           | 0,62              | 58,60                   |
| Vanduo su citrina                                      | 15G     | 200    | 0,05            | 0,03           | 0,64              | 2,17                    |
| Bananai (augalinis)                                    | 7D      | 100    | 1,2             | 0,3            | 23,10             | 97,00                   |
|                                                        |         |        | 12,53           | 28,8           | 91,98             | 664,1                   |
|                                                        |         |        |                 |                |                   |                         |

Radviliškio Vinco Kudirkos  
progimnazijos direktorė  
Rasa Dagienė



1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: Vaikai (7-11 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas                                | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Pieniška daržovių sriuba<br>(augalinis, tausojantis) | 25S     | 150    | 4,26            | 4,74           | 13,42             | 105,24                  |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                           | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Virtinukai su mėsa (tausojantis)                     | 81A     | 200    | 22,2            | 6,56           | 44,20             | 316,39                  |
| Grietinė 30%                                         | 17P     | 30     | 0,72            | 9,00           | 0,93              | 87,90                   |
| Geriamas vanduo                                      | 15G     | 200    | 0,00            | 0,00           | 0,00              | 0,00                    |
| Apelsinai (augalinis)                                | 9A      | 100    | 0,80            | 0,20           | 11,00             | 43,00                   |
|                                                      |         |        |                 |                |                   |                         |
|                                                      |         |        | 29,46           | 20,82          | 78,08             | 595,57                  |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas                               | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|-----------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Pieniška daržovių sriuba<br>(augalinis tausojantis) | 25S     | 150    | 4,26            | 4,74           | 13,42             | 105,24                  |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                          | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Kiauliena su troškintais kopūstais<br>(tausojantis) | 6A      | 75/75  | 22,66           | 14,75          | 7,52              | 245,32                  |
| Virtos bulvės (augalinis)                           | 1Gar    | 100    | 2,14            | 0,14           | 19,14             | 85,2                    |
| Geriamas vanduo                                     | 15G     | 200    | 0,00            | 0,00           | 0,00              | 0,00                    |
| Apelsinai (augalinis)                               | 9A      | 100    | 0,80            | 0,20           | 11,00             | 43,00                   |
|                                                     |         |        | 31,34           | 20,15          | 59,61             | 521,8                   |
|                                                     |         |        |                 |                |                   |                         |

Ugdymosi vadovė Vinco Kudirkos  
progimnazijos direktorė  
Rasa Dagienė





1 savaitė penktadienis

Požymis: Vaikai (7-11 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|-------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Kruopų sriuba su bulvėmis<br>(tausojantis, augalinis) | 15S     | 150    | 1,37            | 3,21           | 10,83             | 74,01                   |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                            | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Maltas žuvies kepsnys<br>(tausojantis)                | 42A     | 100    | 20,53           | 11,88          | 10,93             | 232,06                  |
| Bulvių košė su pienu (augalinis,<br>tausojantis)      | 3Gar    | 100    | 2,34            | 3,82           | 16,48             | 108,54                  |
| Burokėlių salotos su ž. žirneliais<br>(augalinis)     | 18S     | 50     | 0,78            | 2,34           | 5,3               | 41,10                   |
| Šv. pomidoras (augalinis)                             | 37S     | 50     | 0,5             | 0,1            | 2,05              | 8,50                    |
| Vanduo su citrina                                     | 15G     | 200    | 0,05            | 0,03           | 0,64              | 2,17                    |
| Obuoliai                                              | 8A      | 100    | 0,40            | 0,4            | 13,00             | 53,00                   |
|                                                       |         |        | 27,25           | 22,1           | 67,76             | 562,42                  |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|-------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Kruopų sriuba su bulvėmis<br>(tausojantis, augalinis) | 15S     | 150    | 1,37            | 3,21           | 10,83             | 74,01                   |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                            | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Kepti varškėčiai                                      | 82A     | 200    | 27,47           | 13,49          | 44,71             | 402,78                  |
| Trinti konservuoti persikai<br>(augalinis)            | 20P     | 30     | 0,23            | 0,18           | 4,71              | 19,92                   |
| Vanduo su citrina                                     | 15G     | 200    | 0,05            | 0,03           | 0,64              | 2,17                    |
| Obuoliai                                              | 8A      | 100    | 0,40            | 0,4            | 13,00             | 53,00                   |
|                                                       |         |        | 31,00           | 17,63          | 82,42             | 594,92                  |
|                                                       |         |        |                 |                |                   |                         |

adviliškio Vinco Kudirkos  
progimnazijos direktorė  
Rasa Dagienė

*R. Dagienė*

2 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (7-11 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas                                   | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|---------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Daržovių sriuba su bulvėmis<br>(augalinis, tausojantis) | 13S     | 150    | 1,50            | 3,15           | 9,63              | 68,67                   |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                              | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Maltas kiaulienos šnicelis<br>(tausojantis)             | 2011/9  | 80     | 16,91           | 12,62          | 6,77              | 206,91                  |
| Bulvių košė su pienu (augalinis,<br>tausojantis)        | 3Gar    | 100    | 2,34            | 3,82           | 16,48             | 108,54                  |
| Salotos su pekino kopūstais,<br>pomidorais (augalinis)  | 23S     | 50     | 0,51            | 4,80           | 5,77              | 64,52                   |
| Ridikėliai (augalinis)                                  | 39S     | 30     | 0,55            | 0,05           | 1,95              | 8,50                    |
| Vanduo su apelsinu                                      | 15G     | 200    | 0,11            | 0,03           | 1,54              | 6,02                    |
| Obuoliai (augalinis)                                    | 8A      | 100    | 0,40            | 0,40           | 13,00             | 53,00                   |
|                                                         |         |        | 23,8            | 25,19          | 63,67             | 559,2                   |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas                                   | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|---------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Daržovių sriuba su grietine<br>(augalinis, tausojantis) | 13S     | 150    | 1,50            | 3,15           | 9,63              | 68,67                   |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                              | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Cepelinai virtų bulvių su varške                        | 51A     | 200    | 12,48           | 6,60           | 44,75             | 282,98                  |
| Sviesto grietinės padažas                               | 5P      | 20     | 0,42            | 10,54          | 0,68              | 98,94                   |
| Vanduo su apelsinu                                      | 15G     | 200    | 0,11            | 0,03           | 1,54              | 6,02                    |
| Vaisių salotos su jogurtu<br>(augalinis)                | 2011/49 | 50     | 0,62            | 0,38           | 7,34              | 33,20                   |
|                                                         |         |        | 16,61           | 21,02          | 72,47             | 532,85                  |
|                                                         |         |        |                 |                |                   |                         |

Radviliškio Vinco Kudirkos  
progimnazijos direktorė  
Rasa Dagienė



2 savaitė antradienis

Požymis: Vaikai (7-11 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas                                    | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|----------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis<br>(augalinis, tausojantis) | 1S      | 150    | 1,41            | 3,14           | 10,67             | 72,49                   |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                               | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Keptos paukštienos šlaunelės<br>(tausojantis)            | 31A     | 100    | 24,44           | 16,66          | 0,69              | 253,72                  |
| Biri ryžių kruopų košė (augalinis)                       | 5Gar    | 50     | 1,67            | 2,08           | 14,42             | 85,30                   |
| Čorkų, obuolių, porų salotos<br>(augalinis)              | 14S     | 50     | 0,45            | 4,82           | 4,88              | 60,39                   |
| Šv. agurkas (augalinis)                                  | 36S     | 30     | 0,2             | 0,05           | 0,89              | 2,75                    |
| Vanduo su apelsinu                                       | 15G     | 200    | 0,11            | 0,03           | 1,54              | 6,02                    |
| Bananai (augalinis)                                      | 7D      | 100    | 1,2             | 0,3            | 23,1              | 97,00                   |
|                                                          |         |        | 31,16           | 27,45          | 64,98             | 620,71                  |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas                                        | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|--------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis<br>(augalinis, tausojantis)     | 1S      | 150    | 1,41            | 3,14           | 10,67             | 72,49                   |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                   | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Čaržovių troškiny su dešrelėmis<br>(tausojantis) (augalinis) | 59A     | 75/75  | 7,34            | 29,05          | 11,41             | 331,28                  |
| Šv. agurkas (augalinis)                                      | 36S     | 50     | 0,4             | 0,1            | 1,15              | 5,5                     |
| Vanduo su apelsinu                                           | 15G     | 200    | 0,11            | 0,03           | 1,54              | 6,02                    |
| Bananai (augalinis)                                          | 7D      | 100    | 1,2             | 0,3            | 23,1              | 97,00                   |
|                                                              |         |        | 11,94           | 32,94          | 56,4              | 555,33                  |
|                                                              |         |        |                 |                |                   |                         |

adviliškio Vinco Kudirkos  
progimnazijos direktorė

Rasa Dagienė



2 savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (7-11 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|--------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Pupelių sriuba su bulvėmis<br>(augalinis, tausojantis) | 17S     | 150    | 3,64            | 3,30           | 14,61             | 93,57                   |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                             | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Jautienos maltinukai (tausojantis)                     | 27A     | 100    | 18,73           | 14,82          | 18,84             | 279,54                  |
| Virti makaronai                                        | 8Gar    | 50     | 2,89            | 2,62           | 11,17             | 83,17                   |
| Šv. pomidoras (augalinis)                              | 37S     | 50     | 0,5             | 0,1            | 2,05              | 8,50                    |
| 1ar. agurkas (augalinis)                               | 3S      | 30     | 0,15            | 0,10           | 1,15              | 2,8                     |
| Vanduo geriamas                                        | 15G     | 200    | 0,00            | 0,00           | 0,00              | 0,00                    |
| Kriaušė (augalinis)                                    | 7D      | 100    | 0,4             | 0,3            | 13,4              | 52,00                   |
|                                                        |         |        | 27,79           | 2,56           | 69,75             | 563,3                   |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|--------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Pupelių sriuba su bulvėmis<br>(augalinis, tausojantis) | 17S     | 150    | 3,64            | 3,30           | 14,61             | 93,57                   |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                             | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Virti varškėčiai (tausojantis)                         | 82A     | 200    | 27,47           | 13,49          | 44,71             | 403,78                  |
| Jogurtinė grietinė 10%                                 | 17P     | 30     | 1,02            | 3,00           | 1,26              | 36,00                   |
| Vanduo geriamas                                        | 15G     | 200    | 0,00            | 0,00           | 0,00              | 0,00                    |
| Kriaušė (augalinis)                                    | 7D      | 100    | 0,4             | 0,3            | 13,4              | 52,00                   |
| Tarkuotos morkos (augalinis)                           | 168D    | 90     | 0,90            | 0,18           | 7,83              | 27,90                   |
|                                                        |         |        | 34,91           | 20,59          | 90,34             | 656,29                  |

uviliškio Vinco Kudirkos  
progimnazijos direktorė  
Rasa Dagienė





2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: Vaikai (7-11m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|--------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Žirnių-perlinių kruopų sriuba su grietine (augalinis, tausojantis) | 16S     | 150    | 3,73            | 3,37           | 14,54             | 95,59                   |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                         | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa                                  | 47A     | 200    | 13,73           | 5,93           | 46,11             | 289,19                  |
| Sviesto grietinės padažas                                          | 20P     | 20     | 0,42            | 10,54          | 0,68              | 98,94                   |
| Geriamas vanduo                                                    | 15G     | 200    | 0,00            | 0,00           | 0,00              | 0,00                    |
| Apelsinai (augalinis)                                              | 9A      | 100    | 0,80            | 0,20           | 11,00             | 43,00                   |
| Tarkuotos morkos (augalinis)                                       | 168A    | 90     | 0,90            | 0,18           | 7,83              | 27,90                   |
|                                                                    |         |        | 21,06           | 20,54          | 88,69             | 599,66                  |
|                                                                    |         |        |                 |                |                   |                         |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|--------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Žirnių-perlinių kruopų sriuba su grietine (augalinis, tausojantis) | 16S     | 150    | 3,73            | 3,37           | 14,54             | 95,59                   |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                         | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Balandėliai su mėsa (tausojantis)                                  | 63A     | 200/40 | 19,33           | 23,95          | 20,19             | 360,31                  |
| Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)                             | 1Gar    | 100    | 2,14            | 0,14           | 19,14             | 85,2                    |
| Šv. agurkas (augalinis)                                            | 36S     | 50     | 0,4             | 0,1            | 1,15              | 5,50                    |
| Geriamas vanduo                                                    | 15G     | 200    | 0,00            | 0,00           | 0,00              | 0,00                    |
| Apelsinai (augalinis)                                              | 9A      | 100    | 0,80            | 0,20           | 11,00             | 43,00                   |
|                                                                    |         |        | 23,05           | 22,09          | 69,5              | 632,64                  |

Advyliškio Vinco Kudirkos  
progimnazijos direktorė  
Rasa Dagienė



2 savaitė penktadienis

Požymis: Vaikai (7-11 m.) Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas                                                         | Rp. Nr. | Išėiga  | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Pieniška ryžių kruopų sriuba<br>(tausojantis)                                 | 26S     | 150     | 3,27            | 4,54           | 7,42              | 96,51                   |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                                    | 1Š      | 20      | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Troškinta žuvis su daržovėmis<br>(morkomis ir svogūnais)<br>(tausojantis)     | 39A     | 100/100 | 23,23           | 5,83           | 11,75             | 188,80                  |
| Virtos bulvės (augalinis,<br>tausojantis)                                     | 1Gar    | 100     | 2,14            | 0,14           | 19,14             | 85,2                    |
| Burokėlių salotos su mar.agurkais<br>ir pupelėmis (augalinis,<br>tausojantis) | 21S     | 50      | 1,66            | 3,82           | 6,45              | 61,75                   |
| Šv.pomidoras (augalinis,<br>tausojantis)                                      | 3S      | 50      | 0,5             | 0,1            | 2,05              | 8,50                    |
| Geriamas vanduo                                                               | 15G     | 200     | 0,00            | 0,00           | 0,00              | 0,00                    |
| Obuoliai (augalinis)                                                          | 8A      | 100     | 0,40            | 0,40           | 13,00             | 53,00                   |
|                                                                               |         |         | 32,68           | 15,15          | 68,34             | 536,8                   |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas                         | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|-----------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Pieniška ryžių kruopų sriuba<br>(tausojantis) | 26S     | 150    | 3,27            | 4,54           | 7,42              | 96,51                   |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                    | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Blynėliai su obuoliais                        | 78A     | 150/20 | 11,29           | 12,27          | 53,57             | 359,84                  |
| Jogurtinė grietinė 10%                        | 17P     | 30     | 1,02            | 3,00           | 1,26              | 36,00                   |
| Geriamas vanduo                               | 15G     | 200    | 0,00            | 0,00           | 0,00              | 0,00                    |
| Obuoliai (augalinis)                          | 8A      | 100    | 0,40            | 0,40           | 13,00             | 53,00                   |
|                                               |         |        | 21,23           | 24,62          | 83,78             | 588,39                  |
|                                               |         |        |                 |                |                   |                         |

adviliškio Vinco Kudirkos  
progimnazijos direktorė

Rasa Dagienė



3 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (7-11 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas                                      | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Kruopų (ryžių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis) | 15S     | 150    | 1,21            | 3,21           | 10,92             | 74,13                   |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                 | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Troškinta mėsa (kiauliena) su padažu (tausojantis)         | 1A      | 75/45  | 22,35           | 16,96          | 7,57              | 268,27                  |
| Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)                     | 1Gar    | 100    | 2,14            | 0,14           | 19,14             | 85,20                   |
| Mar. agurkai (augalinis)                                   | 3S      | 50     | 0,15            | 0,1            | 1,15              | 5,5                     |
| Šv. agurkai (augalinis)                                    | 36S     | 30     | 0,3             | 0,1            | 1,15              | 5,5                     |
| Vanduo su citrina                                          | 15G     | 200    | 0,05            | 0,05           | 0,64              | 2,17                    |
| Bananai                                                    | 7D      | 100    | 1,2             | 0,3            | 23,10             | 97,00                   |
|                                                            |         |        | 28,88           | 21,18          | 72,22             | 579,91                  |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas                                      | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Kruopų (ryžių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis) | 15S     | 150    | 1,21            | 3,21           | 10,92             | 74,13                   |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                 | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Įkepti makaronai su mėsa (tausojantis)                     | 67A     | 150/75 | 27,52           | 19,50          | 18,93             | 365,79                  |
| Mar. agurkai (augalinis)                                   | 3S      | 50     | 0,15            | 0,1            | 1,15              | 5,5                     |
| Šv. agurkai (augalinis)                                    | 36S     | 50     | 0,4             | 0,1            | 1,15              | 5,5                     |
| Vanduo su citrina                                          | 15G     | 200    | 0,05            | 0,05           | 0,64              | 2,17                    |
| Bananai                                                    | 7D      | 100    | 1,2             | 0,3            | 23,10             | 97,00                   |
|                                                            |         |        | 32,01           | 23,58          | 64,42             | 593,13                  |

adviliškio Vinco Kudirkos  
progimnazijos direktorė  
Rasa Dagienė



3 savaitė antradienis

Požymis: Vaikai (7-11m). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|---------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Burokėlių sriuba su pupelėmis,<br>bulvėmis (augalinis, tausojantis) | 2s      | 150    | 2,69            | 3,23           | 13,64             | 87,44                   |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                          | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Paukštienos kukuliai (tausojantis)                                  | 35A     | 100    | 25,42           | 6,11           | 4,06              | 168,97                  |
| Biri ryžių kruopų košė (augalinis,<br>tausojantis)                  | 6Gar    | 100    | 3,4             | 2,08           | 28,24             | 170,59                  |
| Čiulpių, agurkų salotos<br>(augalinis, tausojantis)                 | 3S      | 50     | 0,84            | 2,62           | 3,38              | 36,91                   |
| Ridikėliai (augalinis)                                              | 39S     | 30     | 0,55            | 0,05           | 1,95              | 8,50                    |
| Vanduo su citrina                                                   | 15G     | 200    | 0,05            | 0,03           | 0,64              | 2,17                    |
| Kriaušė (augalinis)                                                 | 8A      | 100    | 0,4             | 0,3            | 13,4              | 52,00                   |
|                                                                     |         |        | 34,77           | 16,82          | 74,14             | 569,62                  |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|---------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Burokėlių sriuba su pupelėmis,<br>bulvėmis (augalinis, tausojantis) | 2s      | 150    | 2,69            | 3,23           | 13,64             | 87,44                   |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                          | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Čiulpių bulvių blynai su mėsos įdaru<br>(tausojantis)               | 53A     | 200    | 16,85           | 14,98          | 50,89             | 401,44                  |
| Grietinė 30%                                                        | 17P     | 20     | 0,48            | 6,00           | 0,62              | 58,60                   |
| Tarkuotos morkos (augalinis)                                        | 168A    | 90     | 0,90            | 0,18           | 7,83              | 27,90                   |
| Vanduo su citrina                                                   | 15G     | 200    | 0,05            | 0,03           | 0,64              | 2,17                    |
| Kriaušė (augalinis)                                                 | 8A      | 100    | 0,4             | 0,3            | 13,4              | 52,00                   |
|                                                                     |         |        | 22,85           | 25,04          | 118,04            | 672,59                  |

Radviliškio Vinco Kudirkos  
progimnazijos direktorė  
Rasa Dagienė





3 savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (7-11 m). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|-------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Pertrinta daržovių sriuba<br>(augalinis, tausojantis) | 14S     | 150    | 1,62            | 5,75           | 12,91             | 104,80                  |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                            | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Jautienos-kiaulienos maltinis<br>(tausojantis)        | 16A     | 100    | 20,33           | 13,43          | 11,75             | 245,73                  |
| Virti makaronai (tausojantis)                         | 8Gar    | 50     | 2,89            | 2,62           | 11,17             | 83,17                   |
| Augintų kopūstų salotos<br>(augalinis)                | 10S     | 50     | 0,39            | 4,56           | 2,17              | 50,60                   |
| Mar.agurkas (augalinis)                               | 3S      | 50     | 0,15            | 0,10           | 1,15              | 5,50                    |
| Geriamas vanduo                                       | 15G     | 200    | 0,00            | 0,00           | 0,00              | 0,00                    |
| Obuoliai (augalinis)                                  | 8A      | 100    | 0,40            | 0,40           | 13,00             | 53,00                   |
|                                                       |         |        | 27,26           | 27,18          | 60,68             | 585,84                  |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|-------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Pertrinta daržovių sriuba<br>(augalinis, tausojantis) | 14S     | 150    | 1,62            | 5,75           | 12,91             | 104,80                  |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                            | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Įietiniai blynai                                      | 73A     | 200    | 15,24           | 12,17          | 68,35             | 438,2                   |
| Trinti konservuoti persikai<br>(augalinis)            | 20P     | 30     | 0,23            | 0,18           | 4,71              | 19,92                   |
| Geriamas vanduo                                       | 15G     | 200    | 0,00            | 0,00           | 0,00              | 0,00                    |
| Obuoliai (augalinis)                                  | 8A      | 100    | 0,40            | 0,40           | 13,00             | 53,00                   |
|                                                       |         |        | 18,97           | 18,82          | 107,5             | 658,96                  |
|                                                       |         |        |                 |                |                   |                         |

Radviliškio Vinco Kudirkos  
progimnazijos direktorė  
Rasa Dagienė



3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: Vaikai (7-11 m). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas                     | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|-------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Pieniška makaronų sriuba<br>(tausojantis) | 27S     | 150    | 4,37            | 4,74           | 10,66             | 105,12                  |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Varškės apkepas (tausojantis)             | 85A     | 200    | 30,1            | 20,73          | 32,92             | 441,75                  |
| Jogurtinė grietinė 10%                    | 17P     | 20     | 0,68            | 2,00           | 0,84              | 24,00                   |
| Geriamas vanduo                           | 15G     | 200    | 0,00            | 0,00           | 0,00              | 0,00                    |
| Apelsinai (augalinis)                     | 9A      | 100    | 0,80            | 0,20           | 11,00             | 43,00                   |
|                                           |         |        | 37,43           | 27,99          | 63,95             | 656,91                  |
|                                           |         |        |                 |                |                   |                         |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas                            | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|--------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Pieniška makaronų sriuba<br>(tausojantis)        | 27S     | 150    | 4,37            | 4,74           | 10,66             | 105,12                  |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                       | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Troškinta paukštiena (tausojantis)               | 29A     | 75/30  | 18,91           | 16,66          | 4,85              | 241,24                  |
| Bulvių košė su pienu (augalinis,<br>tausojantis) | 3Gar    | 100    | 2,34            | 3,82           | 16,48             | 108,54                  |
| Agurkas (augalinis)                              | 36S     | 50     | 0,4             | 0,1            | 1,15              | 5,5                     |
| Geriamas vanduo                                  | 15G     | 200    | 0,00            | 0,00           | 0,00              | 0,00                    |
| Apelsinai (augalinis)                            | 9A      | 100    | 0,80            | 0,20           | 11,00             | 43,00                   |
|                                                  |         |        | 28,3            | 25,84          | 53,91             | 546,44                  |

Radviliškio Vinco Kudirkos  
progimnazijos direktorė  
Rasa Dagienė



3 savaitė penktadienis

Požymis: Vaikai (7-11 m). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|-------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Agurkų sriuba su grietine<br>(augalinis, tausojantis) | 12S     | 150    | 1,68            | 3,20           | 11,52             | 78,45                   |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                            | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Žuvies maltinis (tausojantis)                         | 43A     | 100    | 17,43           | 10,53          | 17,65             | 232,44                  |
| Bulvių košė su pienu (augalinis,<br>tausojantis)      | 3Gar    | 100    | 2,34            | 3,82           | 16,48             | 108,54                  |
| Urokėlių salotos su obuoliais<br>(augalinis)          | 23S     | 50     | 0,51            | 4,80           | 5,77              | 64,52                   |
| Šv. agurkas (augalinis)                               | 36S     | 30     | 0,4             | 0,1            | 1,15              | 5,5                     |
| Geriamas vanduo                                       | 15G     | 200    | 0,00            | 0,00           | 0,00              | 0,00                    |
| Obuoliai (augalinis)                                  | 8A      | 100    | 0,40            | 0,40           | 13,00             | 53,00                   |
|                                                       |         |        | 24,24           | 23,17          | 74,1              | 579,99                  |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai,<br>g. | Riebalai<br>g. | Angliavand.<br>g. | Energinė vertė<br>kcal. |
|-------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| Agurkų sriuba su grietine<br>(augalinis, tausojantis) | 12S     | 150    | 1,68            | 3,20           | 11,52             | 78,45                   |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                            | 1Š      | 20     | 1,48            | 0,32           | 8,53              | 43,04                   |
| Maruotų bulvių dubenėliai                             | 49A     | 200    | 6,96            | 0,41           | 62,80             | 278,98                  |
| Sviesto-grietinės padažas                             | 5P      | 30     | 0,63            | 15,81          | 1,02              | 148,41                  |
| Vaisių salotos su jogurtu                             | 2011/49 | 50     | 0,62            | 0,38           | 7,34              | 33,20                   |
| Geriamas vanduo                                       | 15G     | 200    | 0,00            | 0,00           | 0,00              | 0,00                    |
|                                                       |         |        | 31,49           | 20,12          | 91,21             | 582,08                  |
|                                                       |         |        |                 |                |                   |                         |

Kadviliškio Vinco Kudirkos  
progimnazijos direktorė  
Rasa Dagienė

