

1 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	97A	200	9,86	4,12	40,12	234,05
Sviesto-jogurtinės grietinės padažas	5P	20	0,54	8,07	0,81	77,56
Traputis	8Š	10	0,84	0,24	8,2	36,90
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,24	12,43	49,13	348,51

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis tausojantis)	7S	100	0,95	2,12	5,77	42,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Apkepti naturalūs kotletai su sūriu (tausojantis)	23A	75	20,76	10,14	1,51	226,54
Virtos bulvės (augalinis)	1Gar	50	1,07	0,07	9,57	42,6
Kopūstų salotos (augalinis)	1S	50	0,06	4,69	0,42	43,19
Šv. agurkas (augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Induo su citrina	15G	200	0,05	0,03	0,64	2,17
Obuoliai (augalinis)	15G	50	0,2	0,2	7,5	26,5
			26,77	17,67	35,09	432,39

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Miltinukai (tausojantis)	71A	150	8,54	4,35	48,86	259,46
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,0	0,62	58,60
Glotnutis su braškėmis	3DA	100	0,71	0,30	11,35	49,45
Arbata be cukraus	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,73	10,65	60,83	367,51
Iš viso: (dienos davinio)			47,74	40,75	145,05	1148,41

Kadviliško Vinco Kudirkos
progimnazijos direktorė
Rasa Dagienė

1 savaitė antradienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Miežinių dribsnių košė (tausojantis)	111A	200	7,84	7,51	33,54	229,6
Bananų desertas su jogurtu	3D	160/40	3,12	0,78	39,4	170,0
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,96	8,29	72,94	399,6

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Žirnių sriuba su bulvėmis	17S	100	2,39	2,18	9,59	63,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepta paukštienos file (tausojantis)	30A	75	18,38	5,28	6,62	147,79
Biri ryžių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	6G	50	1,67	2,08	14,42	85,30
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	11S	50	0,53	4,77	4,48	57,92
Šv. pomidoras (augalinis)	37S	50	0,5	0,1	2,05	8,50
Vanduo geriamas	15G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Brokolių (augalinis)		100	0,4	0,3	13,4	52,00
			25,35	15,03	57,79	457,73

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	87A	150	21,73	16,67	19,23	314,37
Jogurtinė grietinė 10%	17P	30	1,02	3,0	1,26	24,00
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			22,75	40,16	20,49	338,37
Iš viso: (dienos davinio)			59,06	63,48	151,22	1195,70

Radviliškio Vinco Kudirkos
progimnazijos direktorė

Rasa Dagienė



1 savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis)	95A	200	7,90	3,07	49,36	260,63
Smulkinti bananai su trintomis braškėmis (augalinis)	6D	65/35	1,64	0,34	18,41	77,40
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,54	3,41	67,77	338,03

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Špinatų sriuba su bulvėmis	11S	100	1,63	3,80	6,58	64,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Maltas jautienos kepsnys (tausojantis)	21A	75	19,17	13,88	1,27	204,80
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)	6K	50	1,66	2,31	12,55	73,84
Marinuoti agurkai (augalinis)	3S	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Šviežūs agurkai (augalinis)	36S	50	0,4	0,10	1,15	5,50
Vanduo su citrina	15G	200	0,05	0,03	0,64	2,17
Bananai (augalinis)	7D	100	1,2	0,3	23,10	97,00
			46,28	20,54	54,87	496,72

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Kepti bulvinukai (augalinis)	56A	150	4,42	5,19	41,13	224,97
Sviesto- grietinės 30% padažas	5P	20	0,42	10,54	0,68	98,94
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56,0
			8,24	18,2	46,71	379,91
Iš viso: (dienos davinio)			64,06	42,15	169,32	1214,66

Radviliškio Vinco Kudirkos
progimnazijos direktorė
Rasa Dagienė

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	118A	200	8,58	5,58	38,29	224,11
Sviestas 82%	18P	5	0,04	4,13	0,04	37,20
Sumuštinis su fermentiniu sūriu	4Š	20/10/5	5,77	8,23	10,43	126,00
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,39	17,94	48,76	387,31

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Pieniška daržovių sriuba (augalinis tausojantis)	25S	100	2,84	3,16	8,94	74,16
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	6A	75/75	22,66	14,75	7,53	245,32
Virtos bulvės (augalinis)	1Gar	50	1,07	0,07	9,57	42,6
Geriamas vanduo	15G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	9A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
			28,85	18,5	45,57	448,12

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Grikių paplotėliai (tausojantis)	114A	100	6,87	6,96	41,54	251,15
Jogurtinė grietinė 10%	17P	20	0,68	2,00	0,84	24,00
Uogų desertas su jogurtu	20D	160/40	2,32	0,94	13,96	59,60
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			19,77	9,90	56,34	334,75
Iš viso: (dienos davinio)			63,01	46,34	150,67	1170,18

Radviliškio Vinco Kudirkos
progimnazijos direktorė
Rasa Dagienė

Rasa Dagienė

1 savaitė penktadienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Tiršta perlinių kruopų košė (tausojantis)	96A	200	7,87	3,36	38,56	206,95
Apkepti sumuštiniai su sūriu	10Š	20/8,75 /17,5	8,90	13,73	10,47	187,95
Arbata be cukraus	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,77	17,09	49,03	394,9

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	15S	100	0,81	2,14	7,28	49,42
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Maltas žuvies kepsnys (tausojantis)	42A	75	15,40	8,91	8,19	174,05
Bulvių košė su pienu (augalinis, tausojantis)	3Gar	50	1,17	1,91	8,24	54,27
Burokėlių salotos su ž. Žirneliais (augalinis)	18S	50	0,78	2,34	5,3	41,10
Šv. pomidoras (augalinis)	37S	50	0,5	0,1	2,05	8,50
Salotų su citrina	15G	200	0,05	0,03	0,64	2,17
Obuoliai	8A	100	0,40	0,4	13,00	53,00
			20,59	16,15	53,23	425,56

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Virtų bulvių-varškės kukuliai (tausojantis)	57a	150	11,57	9,54	38,0	244,95
Jogurtinė grietinė 10%	17P	20	0,68	2,00	0,84	24,00
Kefyras 2,5%		150	5,10	3,75	7,35	90,00
			17,35	15,39	46,20	358,95
Iš viso: (dienos davinio)			54,71	48,63	148,46	1,179,41

Radviliškio Vinco Kudirkos
progimnazijos direktorė
Rasa Dagienė



2 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Tiršta ryžių kruopų košė (tausojantis)	110A	200	7,21	7,36	39,93	255,0
Sviestas 82%	18P	5	0,04	4,13	0,04	37,20
Sumuštinis su virta dešra, agurkas	3Š	0,5/20	2,29	3,69	7,11	71,6
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,54	15,18	47,08	363,8

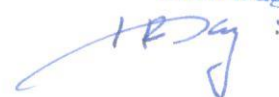
Pietūs

Daržovių sriuba su grietine (augalinis, tausojantis)	13S	100	1,00	2,10	6,42	45,78
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis)	2011/9	60	12,68	9,47	5,08	155,19
Bulvių košė su pienu (augalinis, tausojantis)	3Gar	50	1,17	1,91	8,24	54,27
Salotos su pekino kopūstais, pomidorais (augalinis)	23S	50	0,51	4,80	5,77	64,52
Ridikėliai (augalinis)	39S	50	0,55	0,05	1,95	8,50
Vanduo su apelsinu	15G	200	0,11	0,03	1,54	6,02
Obuoliai (augalinis)	8A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
			17,90	19,00	50,53	430,32

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Varškės spygliukai (tausojantis)	89A	150	18,0	10,04	30,48	285,19
Jogurtinė grietinė 10%	17P	20	0,68	2,0	0,84	24,00
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56,0
			22,08	14,54	36,22	365,19
Iš viso: (dienos davinio)			49,52	48,72	133,83	1159,31

Radviliškio Vinco Kudirkos
progimnazijos direktorė
Rasa Dagienė



2 savaitė antradienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Omletas (tausojantis)	91A	120	9,94	13,02	7,32	217,39
Šv. pomidoras (augalinis)	37S	50	0,5	0,1	2,05	8,50
Viso grūdo duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,40	13,76	26,43	311,97

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	1S	100	0,94	2,1	7,11	48,33
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	31A	75	18,33	12,50	0,51	190,29
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)	5Gar	50	1,67	2,08	14,42	85,30
Morkų, obuolių, porų salotos (augalinis)	14S	50	0,45	4,82	4,88	60,39
Šv. agurkas (augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
duona su apelsinu	15G	200	0,11	0,03	1,54	6,02
Bananai (augalinis)	7D	100	1,2	0,3	23,1	97,00
			24,58	22,25	35,88	535,87

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Pieniška ryžių sriuba	27S	250	7,29	7,90	17,77	175,20
Apkepti sumuštiniai su dešrelėmis	9Š	70	8,77	19,43	7,60	240,68
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,06	27,33	25,37	415,88
Viso: (dienos davinio)			54,04	63,34	87,68	1263,72

Kadviliškio Vinco Kudirkos
progimnazijos direktorė
Rasa Dagienė

1273

2 savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	97A	200	9,86	4,12	40,12	175,54
Traputis su medumi	8Š	10/15	0,89	0,24	20,46	85,50
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56,0
			14,15	6,86	65,48	317,04

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	17S	100	2,43	2,20	9,74	62,38
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Jautienos maltinukai (tausojantis)	27A	75	14,05	11,12	14,13	208,66
Virti makaronai	8Gar	50	2,89	2,62	11,17	83,17
Šv. pomidoras (augalinis)	37S	50	0,5	0,1	2,05	8,50
Mar. agurkas (augalinis)	3S	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Vanduo geriamas	15G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	7D	100	0,4	0,3	13,4	52,00
			21,9	16,66	60,17	463,25

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Varškės – bulvių kukulaičiai (tausojantis)	90A	75/75	16,02	7,79	33,68	276,69
Sviesto-grietinės 30% padažas	5P	20	0,42	10,54	0,68	98,94
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,44	18,33	34,36	375,63
Iš viso: (dienos davinio)			52,49	41,85	160,01	1155,92

Kadviliškio Vinco Kudirkos
progimnazijos direktorė

Rasa Dagienė



2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis)	95A	200	7,97	7,07	3,85	251,6
Bananai su trintomis braškėmis (augalinis)	6D	65/35	1,64	0,34	18,41	77,4
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56,0
			13,01	9,91	61,16	385,00

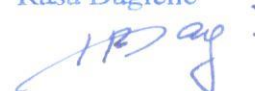
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Žirnių-perlinių kruopų sriuba su grietine (augalinis, tausojantis)	16S	100	2,48	2,25	9,69	63,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Balandėliai su mėsa (tausojantis)	63A	150/30	14,50	17,96	15,14	270,23
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	50	1,07	0,07	9,57	42,60
Šv. agurkas (augalinis, tausojantis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,50
Užkandamas vanduo	15G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	9A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
			20,73	20,90	55,08	462,60

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Blynėliai su obuoliais	78A	150	11,29	12,27	53,57	359,84
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,0	0,62	58,60
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,77	18,27	54,19	439,2
Viso: (dienos davinio)			45,51	49,08	119,18	1286,8

Radviliškio Vinco Kudirkos
progimnazijos direktorė
Rasa Dagienė



2 savaitė penktadienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	109A	200	7,84	7,86	32,00	234,00
Sumuštinis su kiaušiniu	5Š	0,5/25	3,68	7,95	6,98	115,00
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,52	15,81	38,98	349,00

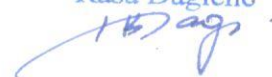
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	26S	100	2,18	3,03	7,42	64,34
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinta žuvis su daržovėmis (morkomis ir svogūnais) (t)	39A	75/75	17,42	4,37	8,81	141,60
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1Gar	50	1,07	0,07	9,57	42,60
Burokėlių salotos su mar.agurkais ir pupelėmis (augalinis, tausojantis)	21S	50	1,66	3,82	6,45	61,75
Šv. pomidoras (augalinis, tausojantis)	3S	50	0,5	0,1	2,05	8,50
Geriamas vanduo	15G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	8A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
			24,71	12,11	55,83	414,83

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Daržovių troškiny su dešrelėmis (tausojantis)	59A	75/75	8,17	29,13	8,26	315,84
Kefyras 2,5%		100	3,3	0,5	4,1	34,00
			11,47	29,63	12,36	349,84
Iš viso: (dienos davinio)			47,70	57,55	107,17	1113,67

Radviliškio Vinco Kudirkos
progimnazijos direktorė
Rasa Dagienė



3 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

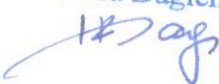
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	110A	200	9,85	9,83	35,13	259,40
Sumuštinis (batonas) su fermentiniu sūriu	4Š	40/30	9,95	15,56	10,48	208,6
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			19,8	25,39	45,61	467,4

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Kruopų (ryžių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	15S	100	0,81	2,14	7,28	49,42
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinta mėsa (kiauliena) su padažu (tausojantis)	1A	75/45	22,35	16,96	7,57	268,27
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1Gar	50	1,07	0,07	9,57	42,60
Mar. agurkai (augalinis)	3S	50	0,15	0,1	1,15	5,5
Š. agurkai (augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanilinis su citrina	15G	200	0,05	0,05	0,64	2,17
			26,31	19,74	35,89	416,50

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Virti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)	82A	150	20,6	10,12	33,53	302,83
Jogurtinė grietinė 10%	17P	20	0,68	2,0	0,84	24,0
Kefyras 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	60,0
			24,68	14,62	39,27	386,83
Iš viso: (dienos davinio)			70,79	59,75	120,77	1270,73

Radviliškio Vinco Kudirkos
progimnazijos direktorė
Rasa Dagienė


3 savaitė antradienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Pilno grūdo makaronai su sūriu (tausojantis)	66A	150	14,27	12,73	30,95	305,06
Traputis su medumi	8Š	10/15	0,89	0,24	20,46	85,50
Tarkuotos morkos (augalinis)	168A	90	0,9	0,18	7,83	27,90
Arbata be cukraus	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,06	13,15	59,24	418,46

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis (augalinis, tausojantis)	2s	100	1,79	2,16	9,10	58,29
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Paukšties kukuliai (tausojantis)	35A	75	19,07	4,58	3,05	126,73
Biri ryžių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	6Gar	50	1,67	2,08	14,42	85,30
Kopūstų, agurkų salotos (augalinis, tausojantis)	3S	50	0,84	2,62	3,38	36,91
Ridikėliai (augalinis)	39S	50	0,55	0,05	1,95	8,50
Vanduo su citrina	15G	200	0,05	0,03	0,64	2,17
Kraušė (augalinis)	8A	100	0,4	0,3	13,4	52,00
			25,85	12,14	54,47	412,94

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Cepelinai virtų bulvių su mėsa (tausojantis)	50A	150	12,42	8,09	32,80	249,50
Sviesto – grietinės 30% padažas	5P	20	0,42	10,54	0,68	98,94
Glotnutis su braškėmis	3DA	100	0,71	0,30	11,35	49,45
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,55	18,93	44,83	397,89
Iš viso: (dienos davinio)			55,46	44,22	158,54	1229,29

adviliškio Vinco Kudirkos
progimnazijos direktorė

Rasa Dagienė

3 savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Biri grikių kruopų košė su morkomis, svogūnais (augalinis, tausojantis)	106A	200	11,47	7,82	63,73	361,01
Traputis	8Š	10	0,84	0,24	8,2	36,90
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,31	8,06	71,93	397,91

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Pertrinta daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	14S	100	1,62	3,84	8,60	69,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis)	16A	75	15,24	10,07	8,81	184,30
Virti makaronai (tausojantis)	8Gar	50	2,89	2,62	11,17	83,17
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	10S	50	0,39	4,56	2,17	50,60
Mar.agurkas (augalinis)	3S	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Geriamas vanduo	15G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Čiuoliai (augalinis)	8A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
			21,62	21,91	53,43	483,98

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Kepti varškėčiai (varškė 9%)	83A	150	25,76	16,07	24,85	344,40
Trinti bananai su trintomis uogomis	14D	100	1,64	0,34	18,41	77,40
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			27,4	16,41	43,26	421,8
Iš viso: (dienos davinio)			61,33	46,38	168,62	1303,69

advyliškio Vinco Kudirkos
progimnazijos direktorė
Rasa Dagienė



3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Tiršta ryžių kruopų košė su razinomis (tausojantis)	99A	200	6,11	7,08	46,21	263,26
Sumuštinis su fermentiniu sūriu	4Š	20/15	5,77	8,23	10,43	126,00
Arbata be cukraus	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,88	15,31	56,64	389,26

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	27S	100	2,91	3,16	7,11	70,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinta paukštiena (tausojantis)	29A	75/30	18,91	16,66	4,85	241,24
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	3Gar	50	1,17	1,91	8,24	54,27
Šv. agurkas (augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Geriamas vanduo	15G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	9A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
			25,67	22,35	40,88	457,13

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Omletas su sūriu (tausojantis)	93A	132	17,92	20,24	7,33	282,77
Viso grūdo duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Ridikėliai (augalinis)	39S	50	0,55	0,05	1,95	8,50
Šv. pomidorai (augalinis)	37S	50	0,5	0,1	2,05	8,50
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56,0
			23,75	23,21	24,76	398,81
Iš viso: (dienos davinio)			61,30	60,87	122,28	1245,20

Radviliškio Vinco Kudirkos
progimnazijos direktorė

Rasa Dagienė



3 savaitė penktadienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Tiršta sorų kruopų košė (tausojantis)	102A	200	8,86	4,02	40,22	235,55
Sviestas 82%	18P	5	0,04	4,13	0,04	37,2
Kepti obuoliai	8D	100	0,50	0,50	16,25	66,25
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,40	8,65	56,51	339,00

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Agurkų sriuba su grietine (augalinis, tausojantis)	12S	100	1,12	2,14	7,68	52,30
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Žuvies maltinis (tausojantis)	43A	75	13,08	7,76	13,23	174,33
Bulvių košė su pienu (augalinis, tausojantis)	3Gar	50	1,17	1,91	8,24	54,27
Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)	23S	50	0,51	4,80	5,77	64,52
Šv. agurkas (augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Geriamas vanduo	15G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	8A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
			18,16	17,43	57,60	446,96

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai, g.	Riebalai g.	Angliavand. g.	Energinė vertė kcal.
Lietiniai blynai	73A	150	11,43	9,12	51,27	328,65
Trinti bananai su trintomis uogomis (augalinis)	14D	100	1,64	0,34	18,41	77,40
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,07	9,46	69,68	406,05
Iš viso: (dienos davinio)			40,63	35,54	183,79	1192,01

Radviliškio Vinco Kudirkos
progimnazijos direktorė
Rasa Dagienė

